

Wk 20.11.03

Rezepttipps und Kostproben

Auf den Öko-Geschmack gekommen

(gmö) Im Spar-Markt Björn Harste ist nicht alles öko, aber der Einzelhändler forciert den Absatz von Produkten, die regional, ökologisch und vegetarisch sind. Auf große Resonanz stieß ein Aktionstag, zu dem das Geschäft jetzt in der Gastfeldstraße einlud. „Wir sprechen unsere Kunden ohne erhobenen Zeigefinger an“, ist Harste stolz und stellt die fair gehandelten Produkte lateinamerikanischer Kaffeebauern neben

Aus Bremer Betrieben

die röstfrische Ware der Kaffeemonopolisten. Genauso bietet er Biomilcherzeugnisse im gleichen Regal an, wie herkömmlich hergestellte Milchprodukte. Der Anteil seines Ökoangebotes liege aber weit unter zehn Prozent, so Harste, der jetzt zum Probieren von veganischem Chili-Concarne, einer leckeren Kartoffelpfanne des Öko-Markthändlers Ehler Lohmann und Geschmacksproben aus einer Neustädter Saftkomposterei einlud.

Während die Buchautorin Anna Tegge-
mann Tipps aus ihrem Kochbuch für regionale und gesunde Ernährung gab, stellte sich das Projekt Nordlichter vor. Mit Unterstützung aus dem Verbraucherschutzministerium haben sich 80 Verbände zusammen geschlossen, um die Vermarktung von landwirtschaftlichen Erzeugnissen aus der Region Weserland zu unterstützen.